



Välkomna till dagens match
Hemmapremiär
KFUM Kalmar HK

VS

IF Kristianstad

Glöd - Glädje - Gemenskap

**Är det inte dags
att börja nu?**



Dagens matchbollar är skänkta av:

wellness
studio

Barometern

AVENT
-del av
INSTALCO

CLASONS
MÅLERI AB
www.clasonsmaleri.se



Namn: 16 Andrea Barbic
Position: Målvakt
Född: 2001
Tidigare klubbar: Ronneby HK, Karlskrona HB
Sysselsättning: Studerar på Linnéuniversitetet
Taggar igång till: Cascada - Everytime we touch

Namn: 12 Emilia Olsson
Position: Målvakt
Född: 1994
Tidigare klubbar: Mönsterås, KvIK Sport, Redbergslid
Sysselsättning: Arbetar
Taggar igång till: Joel Corry, MNEK - Head & Heart



Namn: 1 Alva Holm
Position: Målvakt
Född: 2003
Tidigare klubbar: Nybro Handboll
Sysselsättning: Student
Taggar igång till: Det mesta funkar

Namn: 2 Hanna Thulin
Position: 9M
Född: 1992
Tidigare klubbar: Sävsjö HK, Sävsjö/Eksjö
Sysselsättning: Journalist
Taggar igång till: Little Mix - Power



Namn: 14 Ellen Bolin
Position: H6/H9
Född: 2003
Tidigare klubbar: Egen produkt
Sysselsättning: Student
Taggar igång till: Joel Corry, MNEK - Head & Heart

Namn: 20 Evelina Clason
Position: V6
Född: 1994
Tidigare klubbar: Inga, Kalmar i mitt hjärta.
Sysselsättning: Lågstadie lärare
Taggar igång till: Panic at the Disco - High Hopes



Namn: 13 Amanda Fridlund
Position: 9M
Född: 2002
Tidigare klubbar: Egen produkt
Sysselsättning: Student
Taggar igång till: Sevnenn - Loco Papi

"Vinner vi resten så vinner vi serien"

Det finns ett ordspråk som lyder "efter regn kommer sol". Och det stämmer väl in på vår värvning av nya tränaren Martin Hossman.

När idéerna kring vem som skulle bli Fredrik Bolins kompanjon började tryta dök han upp som gubben i lådan.

Med ett förflutet i bland annat Norge, så tog kärleken honom till vår region, eller närmare bestämt Nybro.

Och efter ett kortare uppehåll inom handbollsvärlden tog han kontakt med oss och på den vägen är det.

Hur är dina intryck av KFUM Kalmar HK så här långt?

- Det är en välskött klubb, allt från ungdomslag till a-lag. En familjär klubb med glada och trevliga människor. Det har varit lätt att komma in. Sen kanske föreningen söker var man ska ligga på skalan bredd - elit.

Vad har du för förväntningar inför säsongen?

- Vår målsättning är att vi inte ska behöva anpassa oss efter motståndarna, utan spela det spel vi vill spela. Vi har haft bra kontinuitet under försäsongen och fokuserat på de område där vi vill bli bättre. Jag måste berömma tjejerna för de är verkligen träningsvilliga och det ger resultat. Vi är bra på gång, säger han.

Men ni vill ju höra ett resultatmässigt mål?

- Vi jobbar inte efter det, men okej. För att ge dig något, vi vill bli bättre än förra året, både i placering och inspelade poäng. Målsättningen är att vinna varje match, och vinner vi resten av matcherna så vinner vi serien, säger Martin med ett stort skratt.

Martin är en person med karisma, pratglad och stort engagemang. Och en bra portion pedagogik finns det nog också. En av tjejerna i laget berättade, "han förklarar på ett enkelt sätt så man förstår vad det är han vill att man ska förbättra".



Martin Hossman är redo att gasa inför en ny säsong.

Hur ser du dig själv som tränare och coach?

- Jag är noggrann och vill ha kvalitet. Bättre att göra en övning en gång och göra det rätt än att göra den tio gånger dåligt. Dessutom vill jag bryta dåliga mönster hos spelare. Alla spelare, från ungdomar till landslags-spelare, har dåliga mönster. Jag vill förfina spelarnas kvaliteer, analyserar Martin.
 - Som coach är jag väldigt statistisk. Räkna hela tiden på vad som sker på plan, hur mycket vi missar, hur mycket vi skjuter, tekniska fel och så vidare. Min ambition är att vi ska vara raka och ärliga. Peppa när det behövs.

- Ibland måste man ta fram hårtorken och skälla också, skrattar Hossman.

Hur upplever du samarbetet med din tränarkollega Fredrik Bolin?

- Han håller ju också på Liverpool så det funkar alldeles utmärkt, ler han.
 - Men i Allsvenskan är han ju helt vilse med sitt Kalmar FF, funderar den inbitne IFK Norrköping-supporten.
 - Skämt åsido, jag tycker förbannat bra om Fredrik och samarbetet fungerar toppen. Man kan väl säga att Fredrik är hjärnan och jag är handen. Jag driver på tjejerna och håller i träningarna, medan Fredrik analyserar och tar hand om dem.
 - Men nu är det dags att springa direkt ur fällan. Gasa, gasa, gasa, avslutar Martin Hossman.



Namn: 11 Emma Henschel
Position: M9
Född: 2002
Tidigare klubbar: Alltid spelat i Kalmar
Sysselsättning: Student
Taggar igång till: Sevnenn - Loco Papi



Namn: 3 Lisa Durdel
Position: Allround
Född: 1994
Tidigare klubbar: Mönsterås
Sysselsättning: Fysioterapeut
Taggar igång till: Italobrothers - Stamp on the ground

Allt du behöver veta inför matchen

Laguppställningar

KFUM Kalmar HK

12. Emilia Olsson
16. Andrea Barbic
2. Hanna Thulin
3. Lisa Durdell
5. Therese Ullsten
13. Amanda Fridlund
14. Ellen Bolin
15. Joanna Jonsson
20. Evelina Clason
21. Emelie Lindvall
Tränare: Fredrik Bolin, Martin Hossman
Lagledare: Björn Håkansson

Spelarstatistik

1) Spelade matcher			
2) Gjorda mål			
3) Utvisningsminuter			
	1)	2)	3)
Joanna Jonsson	1	8	0
Hanna Thulin	1	4	0
Emelie Lindvall	1	4	0
Ellen Bolin	1	2	0

Förra omgången

IF Kristianstad - Växjö HF	17-19
Eslövstjejrerna - Karlskrona	19-20
LIGU - KFUM Kalmar HK	23-18
Staffanstorps - Halmstad	34-11
H43 - Vinslöv	28-16
Helsingborg - H65 Gordies	19-29

Tabell

	M	V	O	F	+/-	P	+/-
Staffanstorps HK	1	1	0	0	34-11	2	23
H43 Lund HF	1	1	0	0	28-16	2	12
H 65 Gordies HK	1	1	0	0	29-19	2	10
LIGU	1	1	0	0	23-18	2	5
Växjö HF	1	1	0	0	19-17	2	2
KFI Karlskrona HB	1	1	0	0	20-19	2	1
HF Eslövstjejrerna	1	0	0	1	19-20	0	-1
IF Kristianstad	1	0	0	1	17-19	0	-2
KFUM Kalmar HK	1	0	0	1	18-23	0	-5
Helsingborgs HK	1	0	0	1	19-29	0	-10
Vinslövs HK	1	0	0	1	16-28	0	-12
Halmstad HF	1	0	0	1	11-34	0	-23

IF Kristianstad

47. Clara Östergren MV
61. Emelie Haglund MV
18. Johanna Gunnarsson
19. Tyra Einarsson
21. Agnes Martinsson
23. Linnea Berglund
26. Sandra Persson
27. Märta Banfalvi
36. Klara Jönsson
40. Selma Jönsson
77. Frida Reinholdsson
83. Oline Jönsjö
88. Moa Enqvist
99. Tuva Biel Erlandsson
Ledare: Mikael Jönsson, Anna Olsson, Petra Krylbo

Andrea Barbic	1	0	0
Emilia Olsson	1	0	0
Alva Holm	1	0	0
Amanda Fridlund	1	0	4
Therese Ullsten	1	0	0
Lisa Durdell	1	0	0
Emma Hensche	1	0	0
Evelina Clason	1	0	0

Omgång 2

KFUM Kalmar HK - IF Kristianstad	
Staffanstorp - LIGU	
Karlskrona HB - Helsingborg HK	
Halmstad - H65 Gordies	
Växjö - H43	
Vinslöv - Eslövstjejrerna	

Namn: 15 Joanna Jonsson
Position: M9
Född: 1987
Tidigare klubbar: Alltid KFUM Kalmar HK
Sysselsättning: Statligt anställd
Taggar igång till: Överlåter musiken till ungdomarna



Namn: 5 Therese Ullsten
Position: M6
Född: 1996
Tidigare klubbar: Härnösand, Cleba Lion (Spanien), Rimbo
Sysselsättning: Studerar till lärare
Taggar igång till: Pass

Namn: 21 Emelie Lindvall
Position: M6
Född: 1995
Tidigare klubbar: Veberöd, Lugi, Eslöv
Sysselsättning: Statligt anställd
Taggar igång till: Martin Garrix - Animals



Namn: 18 Felicia Söderlund
Position: V6 & H6
Född: 2003
Tidigare klubbar: Egen produkt
Sysselsättning: Student
Taggar igång till: Carola - Fångad av en stormvind

Namn: 17 Alice Ek
Position: V6/V9
Född: 2003
Tidigare klubbar: Egen produkt
Sysselsättning: Student
Taggar igång till: Snart är det jag som är kung - Lejonkungen



Namn: 19 Michelle Söderlund
Position: M6
Född: 2003
Tidigare klubbar: Egen produkt
Sysselsättning: Student
Taggar igång till: Vigiland - UFO

Namn: 7 Rebecka Kindeberg
Position: Överallt
Född: 1996
Tidigare klubbar: Ramunder, NKIK, San Francisco
Sysselsättning: Blivande sjökapten
Taggar igång till: Carola - Mitt i ett äventyr



Nästa hemmamatch

KFUM Kalmar HK - HF Eslövstjejrerna

Söndag 18 oktober kl 16.00
Matchen sänds på
www.solidsport.com



Säsongen är igång

Tävlingssäsongen har redan dragit igång. Trots corona-pandemin så har våra juniorlag redan varit i farten i JSM.

Herrarna åkte ner till Ystad där stentufft motstånd väntade.

SHE-lagen Ystads IF och Malmö HK kompletterat av Kungälv stod för motståndet. Första matchen slutade med förlust mot Kungälv med 27-13.

I andra matchen svarade Malmö HK för motståndet. Malmö HK som slutligen vann gruppen utan att tappa någon poäng.

Och just mot Malmö gjorde våra killar den bästa insatsen. Förlustsiffrorna skrevs till 26-33. Starkt jobbat!

I den avslutande matchen mot Ystads IF blev det dessvärre en ny förlust med 19-30.

Våra damjuniorer hade en kortare resväg till Karlskrona, eller närmare bestämt Holmsjö. Motståndet var kanske inte fullt lika tufft som för herrarna, men å andra sidan var det en klar åldersskillnad mellan våra spelare och motståndarnas. Det blev tre raka förluster mot Karlskrona, Kristianstad HK och Eslöv.

Denna helg åker våra duktiga tjejer födda 2006 till Norrköping för sitt första steg i USM.

För motståndet denna gång står NAIS HF, IFK Hammarö och Tyresö Handboll.

Dessa matcher går att se via www.solidport.com.

Vår tränarstab



Martin Hossman



Fredrik Bolin



Björn Håkansson

På gång i KFUM Kalmar HK

Parahandbollen växer i Kalmar

I somras körde KFUM Kalmar HK ett projekt tillsammans med Fritidskanalen nere på Långviken.

Ett 20-tal barn och ungdomar med olika funktionsvariationer fick testa på beachhandboll. Det var ett mycket lyckat projekt med många skratt, positiv energi och mycket glädje.

Med det i bagaget har föreningen bestämt sig för att satsa på egen parahandboll.

Och nu är vi igång. Vi har kört tre träningar hittills och antalet spelare ökar successivt. På senaste träningen var vi 5 spelare.

Parahandboll spelas i två klasser - sittande och gående. Den sittande klassen spelas med rullstol medan den gående klassen är öppen för spelare med intellektuell funktionsnedsättning.

Tills vidare kör vi gående och sittande klass samtidigt, men vår förhoppning är att vi får så pass många spelare så att vi i framtiden kan ha ett lag för sittande och ett lag för gående.

När laget framöver formerar sig och vi har tillräckligt många spelare är det aktuellt med såväl seriespel som turneringsspel. Detta är en jättespännande satsning.

Föreningen nysatsar i Smedby

Det var länge sen Smedby och Barkestorp var ett starkt fäste för handbollen i Kalmar. Det vill vi ändra på nu.

I samarbete med Kalmar Kommun, Barkestorpsskolan och SISU drar vi nu igång Projekt Barkestorp.

Målsättningen är att få barn och ungdomar i högstadiesåldern att röra på sig mer. Ytterligare ett mål är att nå ut till gruppen utrikes födda.

Projektet kommer att drivas som ett Hand the Ball-projekt. Hand the Ball är i sin tur ett projekt som drivs av Svenska Handbollförbundet. I korthet innebär det att locka barn och ungdomar att röra på sig med bollen i fokus. I utrustningen finns bland annat en ny typ av handboll, som är så mjuk att den

inte gör ont att få bort sig. Dessutom finns det en så kallad rebounder, en liten vägg som studsar tillbaka bollen, och ett mobilt handbollsmål som monteras på ett par minuter.

Hela projektet syftar till ständig aktivitet. Till exempel ska det inte finnas några köer utan alla ska kunna vara aktiva hela tiden.

Dessutom finns det en variant som heter Streethandboll. En variant av handboll där man spelar tre mot tre på ett mål. Det blir otroligt intensivt och kräver enorm energi. Vi hoppas med projektet att kunna starta upp en liten enklav av blivande handbolls-spelare i Smedby.

Till våren hakar närliggande Dörbyskolan, med låg- och mellanstadie, på Hand the Ball-projektet.

Landslagsläger i Kalmar i vinter

Det var ett bra tag sen det var ett landslagsläger i Kalmar.

Men nu är det äntligen dags igen.

I början av december kommer landslaget i rullstolshandboll till Kalmar för läger i fyra dagar.

Träningarna kommer att förläggas till KIFAB-hallen.

Tillsammans med Destination Kalmar planerar vi att genomföra ett antal evenemang kopplade till lägret.

Till exempel möjligheten att få testa på att spela handboll när man sitter i rullstol.

Vi satsar på ny succé nästa år

Det är cirka en månad sen den första upplagan av Kalmar Handball Autumn Camp gick av stapeln.

Det blev en formidabel succé, med idel lovord i den utvärdering vi har haft.

Redan nu tar vi sats mot nästa camp. Vi planerar att genomföra den i slutet av juni. Preliminärt blir campen den 24-27 juni.

Vår förhoppning är att få hit ett par riktiga stjärnor som kan förgylla de dagarna. Och vi får väl döpa om till Kalmar Handball Summer Camp.

GoJo
advokatbyrå



EKSJÖHUS



IB-RENT
STÄDSERVICE

